Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

The Swiss **CHEF** Trial : Information et état des lieux

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager,
Prof. Nicolas Mathieu
HdS HES-SO Valais-Wallis

Société Médicale du Valais Romand_Uvrier_12.10.17

Rencontre avec

- Dr. Roger Studer, ancien président de la société médicale du Haut-Valais en décembre 2016
- Dr. Christian Zufferey (*Président MFE Valais*) et Dr. Jean-Pierre Bertholet en janvier 2017

SMVS / VSÄG
Société Médicale du Valais
Walliser Ärztegesellschaft

mfe
Médecins de famille et de l'enfance Valais
Hausärzte und Kinderärzte Wallis

Depuis décembre 2016

- Mise en visibilité des documents liés à l'étude sur le site de la SMVW/VSÄG http://www.smvs.ch/fr/Infos-patients/Aide-pratique/Prevention/ et http://www.smvs.ch/de/Info-Patienten/Praktisches/Pravention/

The Swiss CHEF Trial
Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

100 ans physio genève 1917-2017

Pharma Genève

Campagne de sensibilisation sur les CHUTES

du 25 septembre au 7 octobre 2017

« CHutEs et OstéoPoroSe » (CHEOPS)

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

bpa

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
PLATEFORME 60+
PLATTFORM 60+

L'équilibre en marche

Vous aussi, bougez! Force et équilibre pour plus de sécurité au quotidien.

bpa | PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE | Ligue suisse contre le rhumatisme Notre action – votre mobilité | physio swiss | Promotion Santé Suisse

Consultation d'évaluation ambulatoire à l'hôpital de Martigny

Update prévention des chutes

The Swiss CHEF Trial
Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Valais excellence

The Swiss CHEF Trial
Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

bpa

Update prévention des chutes

23 octobre 2017, Berne

11:15-11:30
Ein Sturzpräventionsprogramm im häuslichen Umfeld reduziert die Sturzangst bei Seniorinnen und Senioren.
Prof. Niedermann (Physiotherapiewissenschaften, ZHAW Winterthur)

11:30-11:45
The Swiss CHEF Trial: Comparison of home-based exercise programmes for falls prevention and quality of life in older people.
Prof. Mittaz Hager (Hochschule für Gesundheit, HES-SO)

11:45-12:00
Mobile technology-based intervention for promoting active and health ageing: example of the prevent IT project.
Prof. Aminian (Interfaculty institute of bioengineering, EPFL)

12:00-12:15
Kognitiv-motorisches Training zur Förderung der Selbstständigkeit und Reduktion von Stürzen im Alter.
PD Dr. de Bruin (Bewegungswissenschaften und Sport, ETH Zürich)

12:15-12:30
Mental stimulation in the context of balance control – functional relevance and underlying mechanisms
Prof. Taube (Bewegungs- und Sportwissenschaften, Universität Fribourg)

12:30-13:00 Poster session (all presenters)

Valais excellence

The Swiss CHEF Trial

Comparison of
Home-Based
Exercise Programs for
Falls Prevention and quality of life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

Mots-clés

Personnes âgées
Prévention des chutes
Qualité de vie

Partenaires

Centres de réadaptation
Centres médicaux-sociaux
Physiothérapeutes
Médecins

Fondement

Les mesures de prévention des chutes comprenant des programmes d'exercices sont efficaces pour diminuer le nombre et le risque de chutes chez les personnes âgées qui vivent à domicile. Les programmes d'exercices à domicile améliorent l'équilibre, la force des membres inférieurs, la fonction et l'activité physique [1-2].

Équipe de projet

Prof. A.-G. Mittaz Hager
Prof. N. Mathieu
Prof. R. Hilfiker

Filière physiothérapie

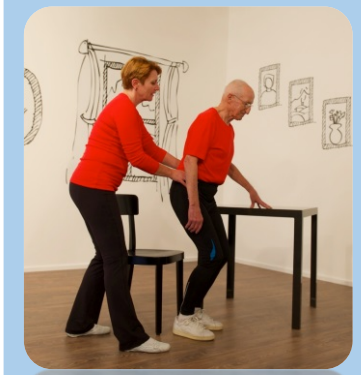
Loèche-les-Bains,Leukerbad

Soutenu par

HES-SO

HES-SO Valais-Wallis

Fondation Leenaards



Objectif

Comparer les effets de trois programmes d'exercices à domicile

Méthode

Etude multicentrique (Valais – Lausanne – Zurich) avec 405 personnes âgées, d'octobre 2016 à décembre 2019

Issues

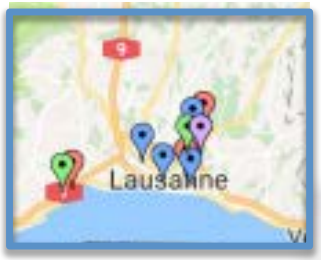
Incidence et gravité des chutes, qualité de vie et adhésion aux exercices

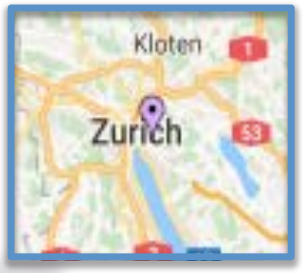
1. Büla C, Santos-Eggimann B, Seematter-Bagnoud L, Bize R, Mettler D. Promotion de l'activité physique. Projet "Bonnes pratiques de promotion de la santé des personnes âgées" Résumé et recommandations. CHUV Centre d'Observation et d'Analyse du Vieillissement (COAV); 2011.
2. Seematter-Bagnoud L, Lenoble-Hoskovec C, Santos-Eggimann B, Büla C. [Promotion of exercise in older people: issues and strategies]. Rev Med Suisse. 2012;8(348):1453-7.

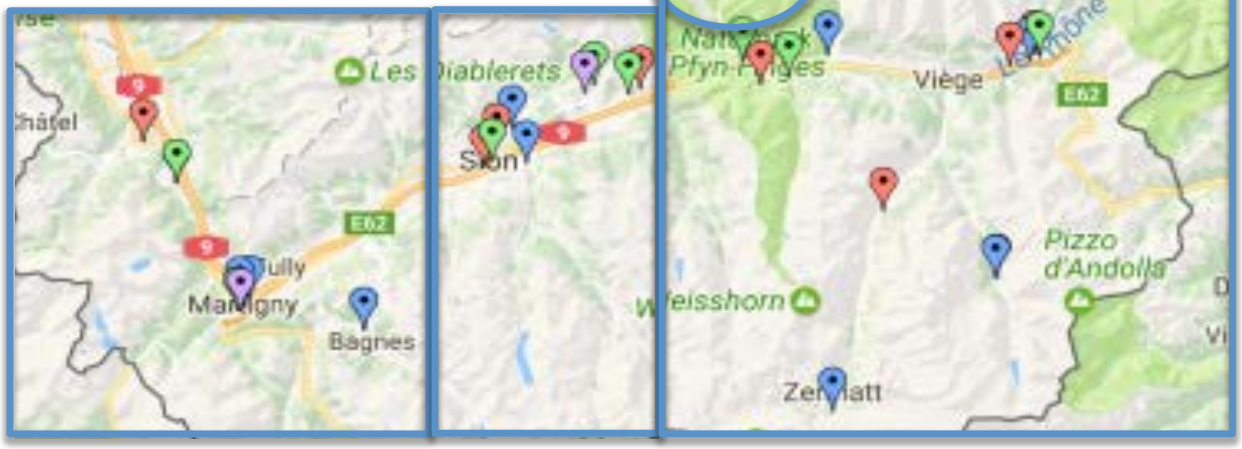
The Swiss CHEF Trial

Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit







Σ π ≈ &

Valais excellence

Planification

- Début de l'étude : septembre 2016
- Fin de l'étude : février 2020
- Objectifs : entrée de 80 sujets chaque 6 mois
  - Entre septembre 2016 et février 2017: 81
  - Entre mars 2017 et août 2017: 81
  - Entre septembre 2017 et février 2018: 81
  - Entre mars 2018 et août 2018: 81
  - Entre septembre 2018 et février 2019: 81
  - Fin de l'étude en février 2020 avec **405** sujets

The Swiss CHEF Trial
Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
...ule für Gesundheit

Flow Chart 08.10.17

124 en Valais

- Sujets annoncés 157
  - 82.80%
  - Rencontrés 130
    - Refus 27 — 17.20%
    - Non-éligibles 32 — 24.62%
    - 75.38%
    - Eligibles 98
      - 96.94%
      - Consentements éclairés signés 95
        - En attente du CE 3
        - 86.32%
        - Evaluations initiales 82
          - En attente de l'Ev.Ini. 13
          - Dropout 6 — 7.32%

59 en Valais

- En cours d'étude 76
  - 17.11%
  - Evaluations intermédiaires 13
    - Evaluations finales dès nov. 2017

Valais excellence

CRITÈRE D'INCLUSION		
Est âgé-e de 65 ans ou plus	**OUI**	**NON**
Vit à domicile	**OUI**	**NON**
Est capable de se déplacer sans l'aide d'une tierce personne ni d'une marchette à l'intérieur de son domicile	**OUI**	**NON**
Est tombée-e au moins une fois durant les 12 derniers mois ET/OU	**OUI**	**NON**
A la question : Avez-vous peur de chuter/tomber ? La réponse est :	**OUI**	**NON**
Maîtrise suffisamment le français	**OUI**	**NON**
CRITÈRE D'EXCLUSION		
Les capacités visuelles permettent l'utilisation des brochures, de la tablette, des calendriers et journaux d'entraînement	**NON**	**OUI**
Est actuellement en traitement de physiothérapie active qui travaille l'équilibre	**OUI**	**NON**
Présence de déficiences cognitives	**OUI**	**NON**
Remarques :		

Description de l'échantillon

Sexe	70% femmes	30% hommes	**N = 76**
Risque de chute	11% risque faible	36% risque modéré	51% risque élevé
Four-Test Balance Scale	5%	15% 10 sec.	41% 10 sec.
	22% 10 sec.	17% 10 sec.	
Qualité de vie (OPQOL-35 / 175)		135.2 ± 16.5	77 %

Description de l'échantillon

N = 76	Moyenne	Ecart-type	Min.	Max.
Âge	79.3	7.6	65	100
BMI	26	5.3	15.4	40.5
Peur de chuter (*FES-I, cut-off 20*)	31.6	10.8	17	59
TUG (*cut-off : 13.5 sec*)	14.3 sec	5.2 sec	5.8 sec	29.4 sec
FRT (*cut-off : 18.5 cm*)	28.3 cm	12.4 cm	11.3 cm	105 cm
FTSTS (*cut-off : 12 sec*)*	20.2 sec	7.5 sec	8.3 sec	39.7 sec

* Pas possible pour 9 sujets

The Swiss CHEF Trial

Comparison of
Home-Based
Exercise Programmes for
Falls Prevention and Quality of Life in Older People

Hes·so VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

http://www.swiss-chef-trial.ch

Valais excellence