

Le mot de bienvenue par ... la Cheffe de projet



« Agir pour diminuer les chutes chez les personnes âgées », est une priorité de santé publique et un grand nombre d'acteurs et de professionnels de santé s'y attellent en Suisse. En novembre 2019, l'émission de télévision **Antidote** sur ce sujet (<https://www.planetesante.ch/Magazine/Bebes-enfants-et-adolescents/Accidents/Les-chutes-tomber-quand-on-est-age>) a été présentée à plusieurs reprises durant ce mois de novembre, sur Canal9, sur La Télé Vaud/Fribourg et sur Léman Bleu Genève. Vous trouverez l'interview du Journal de Canal9 du 08.11.19 sur le site du Swiss CHEF Trial sous ce lien : <http://www.swiss-chef-trial.ch/pages/emission2019.php>

Mardi 26 novembre 2019, à Berne, le bureau de prévention des accidents (bpa) a présenté divers projets sur la prévention des chutes, dont le Swiss CHEF Trial.

Au début décembre 2019, Promotion Santé Suisse et la Haute École de Santé de la HES-SO Valais-Wallis ont signé un contrat de partenariat pour le Swiss CHEF Trial, pour son apport dans la politique de santé pour et avec les personnes âgées.

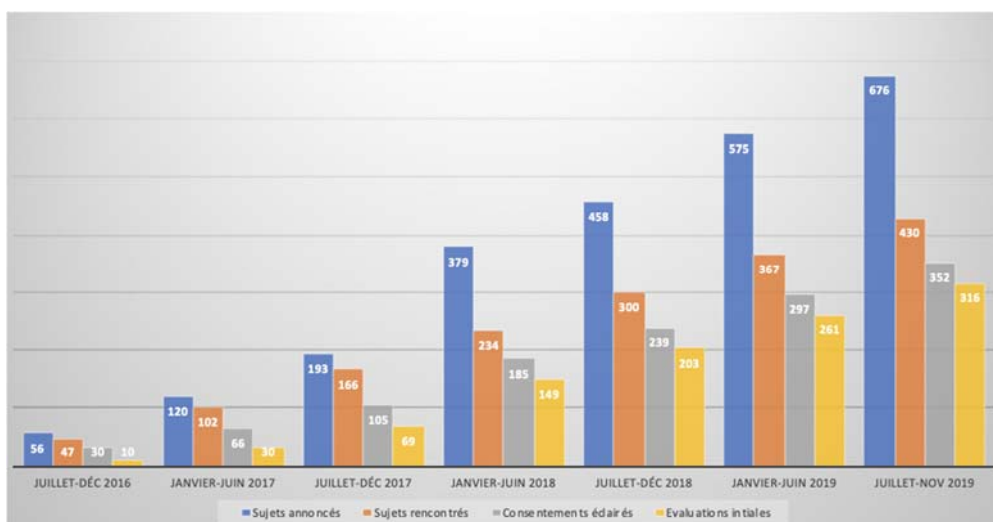
Ceci dit, l'étude Swiss CHEF Trial n'est pas terminée. La coordination du Haut-Valais a été renforcée par l'arrivée de Mme Regula Jenzer. Les échanges d'informations entre les professionnels de santé et les autorités politiques doivent être poursuivis.

J'espère que cette 6^{ème} Newsletter trouvera un bon accueil auprès de vous toutes et tous. Dans l'attente de vous retrouver en juin 2020, je vous souhaite bonne lecture et vous présente mes vœux les plus sincères pour ces fêtes de fin d'année.

Anne-Gabrielle Mittaz Hager

En 2 mots : en ce moment le projet ...

Au 03 décembre 2019, **676** sujets ont été annoncés par les instances de recrutement et **316** ont été inclus dans l'étude.



État du recrutement du Swiss CHEF Trial au 03.12.19

Depuis le 10 novembre 2019, Mme Regula Jenzer, ancienne directrice des soins de l'hôpital du Valais et directrice des soins et du domaine médicotechnique de l'hôpital universitaire de Zurich, officie en tant qu'assistante-coordinatrice pour le Haut-Valais. Elle mène son activité en collaboration étroite avec notre coordinateur M. Martin Plaschy, ainsi qu'avec les instances du recrutement du Haut-Valais. Au nom du Groupe de projet, je lui souhaite la bienvenue et pleins succès pour cette nouvelle fonction.



Depuis un mois, je travaille en tant que coordinatrice de l'étude Swiss CHEF Trial en Haut-Valais. En contact direct, j'informe les candidats potentiels sur le sens et l'objectif de l'étude et les avantages dont ils pourraient bénéficier. Je leur montre ce que la participation à l'étude signifie pour eux en pratique, je réponds aux questions et j'essaie d'encourager les personnes à participer.

Les rencontres sont très intenses pour moi. Les seniors apprécient énormément de pouvoir rester à la maison et vivre en toute autonomie. Même si les situations de vie de chacun sont différentes, elles ont toutes un point commun. La peur de tomber, de se blesser, de se casser un bras ou une jambe et par conséquent, de ne plus pouvoir rester chez eux est une pensée commune et les préoccupe beaucoup.

Cela signifie que la prévention des chutes, les exercices d'équilibre et le renforcement musculaire sont fondamentalement liés à la qualité de vie et au bien-être.

C'est là que l'étude trouve précisément tout son sens : identifier les activités les mieux adaptées pour aider les personnes âgées à garder ou récupérer une mobilité sûre, réduire la peur de tomber et améliorer la sécurité dans la vie quotidienne. Tout ceci dans le but de permettre aux seniors de mener une vie agréable et autonome chez eux.

D'après mon expérience professionnelle, j'estime que cette étude est essentielle. Elle est orientée sur la pratique et soutient activement les seniors qui y participent dans leur quotidien à la maison.

Regula Jenzer, Décembre 2019

La suite en un mot

Afin d'inclure les 89 sujets manquants, **le recrutement est prolongé jusqu'à l'inclusion des 405 sujets attendus (juin 2020)**.

Nous comptons sur les précieuses collaborations des instances de recrutement partenaires du projet pour cela et nous les remercions chaleureusement.

Cette prolongation du projet nécessite la recherche de fonds supplémentaires. Depuis décembre 2019, en appui à la HES-SO Valais-Wallis, nous pouvons compter sur le soutien financier du **Promotion Santé Suisse**. Cependant, du fait que les sujets de l'étude sont suivis durant 12 mois, nous recherchons encore des fonds pour réaliser la totalité du projet jusqu'à sa fin, prévue en juin 2021.

Le mot de la fin par Mme Sandra Walter

Responsable de projet gestion d'impact, Promotion Santé Suisse



La Fondation Promotion Santé Suisse soutient les cantons dans le développement et la mise en œuvre d'offres pour les personnes de 65 ans et plus, afin qu'elles puissent vivre à domicile de manière autonome le plus longtemps possible. La prévention des chutes est donc un domaine d'activité important pour la Fondation.

En soutenant l'étude SWISS CHEF Trial nous répondons à deux objectifs importants de la Fondation : vérifier l'impact des mesures existantes et le cas échéant identifier leur potentiel d'amélioration.

Nous nous réjouissons donc de contribuer à son bon déroulement et nous attendons les résultats avec grand intérêt.

SAVE THE DATE

Swiss CHEF Trial- La recherche : nous sommes tous impliqués

« Recherche appliquée – Recherche impliquée »

Le **Symposium Seniors 2020** se déroulera le **JEUDI 4 juin 2020** à Sierre. Les objectifs de cette journée sont de positionner les activités entreprises par tous les acteurs du Swiss CHEF Trial dans une société en pleine mutation, et de permettre des échanges constructifs entre les personnes âgées, les professionnels de santé et les développeurs de solutions. Ce 4^{ème} Symposium Seniors est organisé par la HES-SO Valais-Wallis et l'Axe Santé de la Fondation The Ark. Réservez d'ores et déjà cette date pour y participer.

Cheffe de projet :

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager
HES-SO Valais-Wallis
Rathausstrasse 8
3954 Loèche-les-Bains
079 609 90 63
gaby.mittaz@hevs.ch



Assistante de projet :

Annick Bonvin Mittaz
Les Briesses 51
3963 Crans-Montana
078 645 59 07
annick.bonvinmittaz@hevs.ch