

Le mot de bienvenue de la Cheffe de projet

Nous avons appris à vivre avec la COVID-19 et la vaccination nous permet de reprendre une vie sociale « adaptée ». Malgré les conditions sanitaires compliquées que nous avons vécues, le Swiss CHEF Trial est en voie d'aboutissement. L'état actuel du projet est présenté ci-dessous.

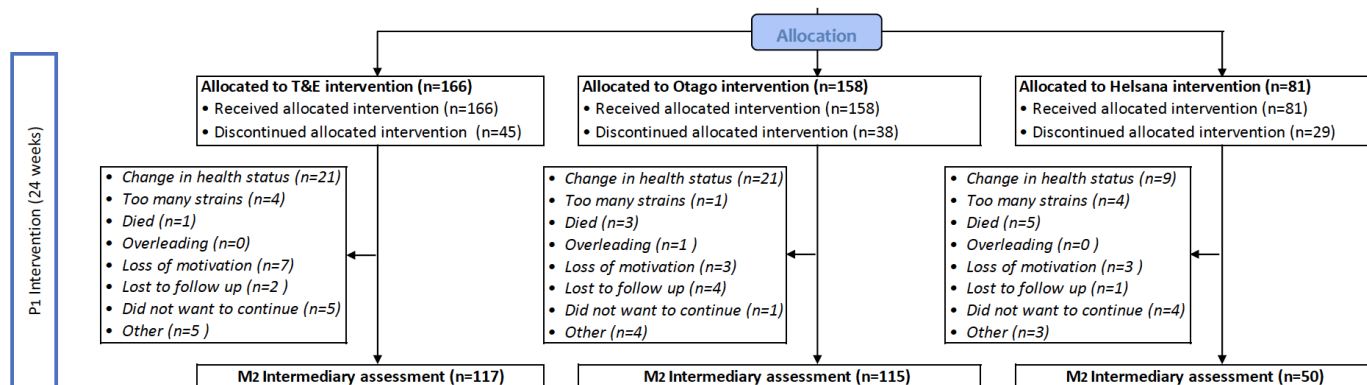
Bien que l'étude ne soit pas encore terminée, elle a déjà suscité des questionnements qui ont initiés de nouveaux projets tels qu'une évaluation économique des programmes d'exercices à domicile, une analyse de la pratique des physiothérapeutes suisses en matière de dépistage du risque de chute ainsi que l'évaluation des outils qui permettent d'évaluer le risque de chute. De plus, les auteurs d'un projet de développement d'un calculateur de risque de fracture nous ont contacté pour une collaboration.

Le fait que de jeunes praticiens et chercheurs s'intéressent à la problématique des chutes chez les personnes âgées, démontre la prise de conscience de cette problématique pour notre société. Vous lirez ci-dessous les résultats de deux de ces projets, réalisés par Alice Bridel et Morgane Duc, pour leur thèse de Master of Sciences.

Bonne lecture et continuez à PRENDRE SOIN DE VOUS !

En 2 mots : en ce moment le projet ...

La première évaluation intermédiaire s'est déroulée le 26 mai 2017 et à mi-juin 2021, 282 participants ont réalisé l'évaluation intermédiaire après avoir été suivi durant 6 mois par un-e physiothérapeute. 112 personnes ont interrompu leur participation pour différentes raisons et 4 doivent encore réaliser l'évaluation intermédiaire.



La première évaluation finale a eu lieu le 12 janvier 2018 et à ce jour, 180 participants ont terminé leur participation à l'étude en réalisant l'évaluation finale.

Le petit mot de Morgane Duc et d'Alice Bridel

(Physiothérapeutes évaluateuses)



Dès notre première année de Bachelor, l'enseignement de Mme Anne-Gabrielle Mittaz Hager, nous a sensibilisées à la problématique des chutes chez les personnes âgées. Nous avons ensuite eu le privilège de participer au projet du Swiss CHEF Trial en tant que physiothérapeutes évaluateuses et c'est donc naturellement que nous avons opté pour une thématique liée à la prévention des chutes pour notre thèse de *Master of Science in Physiotherapy*.

En tant que spécialistes du mouvement, les physiothérapeutes



ont un rôle clef à jouer non seulement à la suite d'une chute, mais également en matière de prévention. En effet,

les guidelines soulignent l'efficacité des évaluations multifactorielles systématiques pour déterminer la présence d'un éventuel risque de chute chez les patients de plus de 65 ans.

Actuellement, il n'existe pas de données publiées sur la mise en œuvre de ces recommandations en Suisse. Cet élément a conduit Morgane à étudier les pratiques des physiothérapeutes en matière de dépistage du risque de chute chez les patients de plus de 65 ans. 938 questionnaires provenant des trois régions linguistiques de Suisse ont été analysés.

Ainsi, 62% des physiothérapeutes interrogés évaluent de manière standardisée le risque de chute de leurs patients, le plus fréquemment au moyen du *Berg Balance Scale*, du *Timed-Up-and-Go* ou du *Tinetti Test*. A contrario, 25% des participants réalisent uniquement une évaluation subjective, principalement basée sur l'observation. De plus, seuls 35% des physiothérapeutes conviennent de la nécessité d'une évaluation systématique de chaque nouveau patient de plus de 65 ans. Les principales barrières énoncées à la réalisation d'une telle procédure sont le manque de ressources techniques, de connaissances théoriques, et de temps. Certains éléments pourraient faciliter l'implémentation d'une telle démarche. L'utilisation d'un outil d'évaluation rapide et simple, l'augmentation du temps à disposition lors du bilan initial ou encore la mise en place de procédures uniformes et standardisées entre les différents prestataires de soins de santé en Suisse en font partie.

Afin de proposer un outil valide aux physiothérapeutes, Alice a souhaité évaluer la performance du *Stopping Elderly Accidents, Death and Injury (STEADI)*, un algorithme créé par le *Centers of Disease Control (CDC)* pour évaluer le risque de chute chez les personnes âgées. Par une analyse secondaire des données du Swiss CHEF, son étude cherchait à évaluer la valeur prédictive des différents composants du STEADI (Trois questions-clés, *Timed-Up-and-Go*, *Five-Time Sit To Stand*, *Four Stage Balance Test*) et d'autres prédicteurs du risque de chute (*10-meter Walk test*, *Falls Efficacy Scale International (FES-I)*, *30 seconds one leg stand*, *Base of Support Width*, nombre de chutes reportées et gravité de la chute). Au total, 19 prédicteurs et six modèles multivariés (combinaison de prédicteurs) ont été analysés. Les résultats montrent que les trois questions-clés ("*Êtes-vous tombé durant les 12 derniers mois ?*", "*Vous sentez-vous instables lorsque vous marchez ou que vous êtes debout ?*", "*Avez-vous peur de chuter ?*") seules ne présentent pas de valeurs prédictives suffisamment élevées. En revanche, le STEADI combiné à tous les autres prédicteurs (modèle multivarié) a obtenu les meilleures valeurs prédictives, mais garde toutefois une faible discrimination à prédire une future chute. Par ailleurs, l'évaluation du nombre de chutes précédentes ainsi que le FES-I restent également des prédicteurs importants.

Pour conclure, la plupart des physiothérapeutes en Suisse pratiquent une forme d'évaluation du risque de chute, mais celle-ci n'est réalisée ni de manière systématique, ni standardisée. Un outil simple et rapide d'utilisation comme l'association des trois questions-clés, du FES-I et du nombre de chutes reportées pourrait avoir une valeur prédictive suffisante. Pour utiliser un outil tel que celui-ci, de futures études centrées sur l'évaluation de la meilleure combinaison de prédicteurs du risque de chute devraient être faites. Par la suite, il serait nécessaire d'implémenter cet outil de manière systématique et standardisée chez les physiothérapeutes.

Morgane Duc et Alice Bridel

Le mot de la fin

Les dernières évaluations finales se dérouleront en décembre 2021. Nous nous réjouissons de pouvoir vous présenter les premiers résultats au premier trimestre de l'année 2022.

D'ici là, et au nom du groupe de projet, je vous présente mes cordiales salutations.

Anne-Gabrielle Mittaz Hager
Cheffe de projet

Cheffe de projet :

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager
HES-SO Valais-Wallis
Rathausstrasse 8
3954 Loèche-les-Bains
079 609 90 63
gaby.mittaz@hevs.ch



Assistante de projet :

Annick Bonvin Mittaz
Les Briesses 51
3963 Crans-Montana
078 645 59 07
annick.bonvinmittaz@hevs.ch

Coronavirus

**VOICI COMMENT
NOUS PROTÉGER:**



Info COVID-19 Swiss CHEF Trial