

Symposium Seniors 2017



Jeux et enjeux de la prévention des chutes pour la qualité de vie des Seniors

Jeudi 6 juillet 2017
HES-SO Valais-Wallis
Rue de la Plaine 2
3960 Sierre



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PLATEFORME 60+
PLATTFORM 60+



Bienvenue

Le projet d'organiser un **Symposium Seniors** sur les thématiques de la prévention des chutes et de la qualité de vie pour les professionnel-le-s de la santé et pour le grand public est né dans le cadre du projet de recherche **Swiss CHEF Trial** mené par une équipe de chercheur-e-s de la filière Physiothérapie de la HES-SO Valais-Wallis de Loèche-les-Bains.

Dans cette étude interdisciplinaire, différents acteurs de santé travaillent en commun pour le bien-être des Seniors. Les convier à une journée de rencontre annuelle permet la coordination du projet.

De son côté, dans le cadre du **Programme d'Action Cantonal valaisan** « Promotion de la santé des seniors », Promotion Santé Valais organise des journées de rencontre et de partage à l'intention des professionnel-le-s de santé. Il nous a paru naturel de nous associer à l'organisation de ce **Symposium Seniors 2017**.

Nous nous réjouissons de vous accueillir dans les bâtiments de la HES-SO Valais-Wallis de Sierre afin de partager connaissances et expériences. Les conférenciers et conférencières, issus-e-s du milieu académique, actifs et actives en politique et dans la pratique de terrain vous présenteront des mesures de prévention en cours en Valais et dans d'autres régions de Suisse dans une perspective de santé et de qualité de vie.

Au nom du groupe d'organisation

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager, Cheffe de projet

Intervenants et intervenantes :

- **Prof. Claude-Alexandre Fournier**, Responsable de l'institut Santé, HES-SO Valais-Wallis
- **Dr. Christian Ambord**, Médecin cantonal du Valais
- **Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager**, Cheffe de projet, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Dr. Jean-Jacques Volken**, Dr méd. FMH méd. interne et rhumatologie, Sierre
- **Prof. Christophe Büla**, Chef du Service de gériatrie et réadaptation, CHUV
- **Prof. Nicolas Mathieu**, Prof. HES, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Prof. Roger Hilfiker**, Prof. HES, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Mme Cathy Berthouzoz**, Coordinatrice Plateforme 60+, Promotion Santé Valais
- **Mme Constanze Lenoble-Hoskovec**, Investigatrice locale Swiss CHEF Trial, CHUV
- **Mme Isabelle Le Franc-Guégo**, Coordinatrice région Lausanne Swiss CHEF Trial, CHUV
- **Mme Nicole Gay-Balmaz**, Coordinatrice Valais romand Swiss CHEF Trial, Martigny
- **Mme Catherine Moulin-Roh**, Responsable Domaine, Promotion Santé Valais
- **M. Jean-Pierre Salamin**, Président de la Fédération Valaisanne des retraités
- **Mme Martine Tristan**, Directrice du CMS subrégional de Martigny
- **Mme Johanna Mengis**, Cheffe du secteur d'aide et de soins à domicile, CMS Sion
- **M. Willy Loretan**, Directeur du CMS du Haut-Valais
- **Mme Monique Michlig**, Infirmière responsable, Association valaisanne du diabète
- **M. Patrick Steffen, Mme Caroline Streich, Mme Saskia Zuber**, étudiant et étudiantes, filière Physiothérapie, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Mme Martina Roffler**, Physiothérapeute diplômée ES, Ligue Suisse contre le rhumatisme
- **M. Guillaume Roulet**, Physiothérapeute Chef de service, Gériatrie et Réadaptation gériatrique, CHUV
- **Mme Barbara Roland**, Physiothérapeute et animatrice Pro Senectute Valais-Wallis
- **Mme Barbara Mullis**, Ergothérapeute indépendante et instructrice de cours de déambulateurs pour les thérapeutes, Association suisse des ergothérapeutes

Programme

Matinée (Uniquement pour les professionnels)

- 08h30 – 09h00** **Accueil Café-Croissants**
- 09h00 – 09h15** **Mot de bienvenue**
– Prof. C.-A. Fournier/Dr. Ch. Ambord/Prof. A.-G. Mittaz Hager
- 09h15 – 09h40** **Le regard du rhumatologue sur les chutes**
– Dr. J.-J. Volken (Modérateur: Prof. R. Hilfiker)
- 09h40 – 10h05** **La confiance en soi et la peur de chuter: est-ce important?**
– Prof. Ch. Büla (Modérateur: Prof. N. Mathieu)
- 10h05 – 10h30** **Pause-café/Animation équilibre Pro Senectute**
- 10h30 – 10h55** **Swiss CHEF Trial: l'interdisciplinarité au service des Seniors**
– Prof. A.-G. Mittaz Hager (Modératrice: Mme C. Berthouzoz)
- 11h00 – 11h30** **Coordination Swiss CHEF Trial ET Ateliers 60+**
- 11h30 – 12h00** **Ateliers Swiss CHEF Trial ET Ateliers 60+**
- 12h00 – 13h00** **Repas/Animation équilibre Pro Senectute**

Après-midi (Professionnels et grand public)

- 13h00 – 13h15** **Mot de bienvenue**
– Prof. C.-A. Fournier/Mme C. Moulin-Roh/Prof. A.-G. Mittaz Hager
- 13h15 – 13h45** **Le parlement des aîné-e-s et la Qualité de vie de nos Seniors**
– M. Jean-Pierre Salamin (Modératrice: Prof. A.-G. Mittaz Hager)
- 13h45 – 14h15** **Prévention des chutes en CMS : pour une meilleure santé et moins de solitude**
– Mme M. Tristan/Mme J. Mengis/M. W. Loretan (Modératrice: Mme C. Moulin-Roh)
- 14h15 – 14h45** **Pause-café/Animation équilibre Pro Senectute**
- 14h45 – 15h15** **Elaboration d'un programme d'équilibre « Seniors »**
– M. P. Steffen, Mme C. Streich, Mme S. Zuber (Modérateur: Prof. R. Hilfiker)
- 15h15 – 15h45** **Réadaptation des aîné-e-s : où en sommes-nous et où allons-nous?**
– Prof. Ch. Büla (Modérateur: Prof. N. Mathieu)
- 15h45 – 16h15** **Table ronde – Orateurs, oratrices, modérateurs et modératrices**
- 16h15** **Clôture et apéritif, Démonstration de danse Seniors**

Traduction simultanée Français-Allemand

Ateliers 60+ (proposés à 11h00 & 11h30)

Atelier 1 : Risque de chute chez les Seniors atteint-e-s de diabète

Langue : Français

Animatrice : Mme Monique Michlig, Infirmière responsable, Association valaisanne du diabète

Descriptif : Les personnes diabétiques âgées représentent une fraction importante et croissante des personnes âgées et des diabétiques. Elles associent les problèmes spécifiques au vieillissement et ceux au diabète, qui est un facteur de risque majeur de la baisse de la qualité de la vie. Il a aussi un retentissement social important avec une augmentation des hospitalisations et des admissions en EMS. Un problème notable est le risque de chute lié à l'hypoglycémie et à d'autres troubles associés.

Par une alternance de présentations et d'exercices concrets, découvrez quelques règles et astuces de base adaptées : contrôle de la glycémie, collations adaptées, symptômes et correction de l'hypoglycémie.

Atelier 2 : Tips for Hips, comprendre et traiter les douleurs de la hanche

Langue : Allemand, avec documentation français et allemand

Animatrice : Mme Martina Roffler, Physiothérapeute diplômée ES, Ligue suisse contre le rhumatisme

Descriptif : En tant que point de jonction entre le tronc et les jambes, l'articulation coxo-fémorale et ses structures adjacentes jouent un rôle central dans la capacité à se mouvoir ainsi que dans de nombreuses activités quotidiennes. Cet atelier a pour objectif de mieux faire connaître l'articulation de la hanche, de sensibiliser les participants aux bienfaits de certains exercices physiques en cas de douleurs de la hanche et de proposer des solutions en cas de mobilité réduite de la hanche (p. ex. moyens auxiliaires).

Atelier 3 : Identification des personnes à risque de chute

Langue : Français

Animatrice : M. Guillaume Roulet, Physiothérapeute Chef de service, Gériatrie et Réadaptation gériatrique CHUV

Descriptif : La moitié des personnes de plus de 80 ans chutent chaque année à domicile, avec des conséquences potentiellement graves (fractures, hospitalisation, institutionnalisation). Un des enjeux de la prise en charge est de détecter le plus précocement possible les changements dans l'état fonctionnel des patients, afin de mettre en place une intervention précoce efficace. Après cet atelier vous pourrez dépister le risque de chute de vos patients à l'aide d'outils simples, pouvant être utilisés au quotidien avec un minimum de matériel.

Atelier 4 : Atelier équilibre

Langue : Français

Animatrice : Mme Barbara Roland, physiothérapeute et animatrice Pro Senectute

Descriptif : Les pertes d'équilibre entraînent parfois de mauvaises chutes et de lourdes conséquences. Comprenez comment réduire les risques et découvrez des exercices et des astuces pratiques.

Atelier 5 : Formation pour les utilisateurs d'un déambulateur

Langue : Allemand

Animatrice : Mme Barbara Mullis, Ergothérapeute indépendante et instructrice de cours de déambulateurs pour les thérapeutes, Association suisse des ergothérapeutes

Descriptif : Les professionnels de la santé connaissent l'importance et les thèmes du contenu d'un cours pour déambulateur, p.ex. ses réglages, sa prise en main, son utilisation dans les transports publics. Vous pouvez recommander ce cours ou suivre un cours de formation qui vous permettra d'instruire d'autres professionnels de santé.

Inscription jusqu'au 23 juin 2017 sur

www.hevs.ch/symposium-seniors

Finance pour la journée (repas y compris) : CHF 80.—

Prix étudiant : CHF 40.—